

Утверждаю:



Н.И. Долгушина

Меню для детейс 11 и старше на 9 декабря 2020г

Наименование блюда	Химический состав					Цена
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		37,7	35,8	127,0	987,0	
Яйцо столовое	40	0,6	3,1	2,3	40	
суп с рыбными консервами	250	8,9	6,8	11,2	142	
котлеты " богатырские"	100	13,0	14,0	3,8	193	
<i>гречка вязкая</i>	<i>180</i>	<i>4,7</i>	<i>4,8</i>	<i>22,9</i>	<i>154</i>	
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>27,5</i>	<i>114</i>	
<i>Хлеб Украинский</i>	<i>48,3</i>	<i>2,6</i>	<i>0,5</i>	<i>13,6</i>	<i>72</i>	
<i>Хлеб Рябинушка</i>	<i>48,3</i>	<i>3,3</i>	<i>0,6</i>	<i>14,4</i>	<i>78</i>	
<i>йогурт питьевой</i>	<i>500</i>	<i>2,4</i>	<i>5,3</i>	<i>12,1</i>	<i>54</i>	
<i>Яблоко</i>	<i>390</i>	<i>24,0</i>	<i>15,0</i>	<i>3,5</i>	<i>57</i>	
<i>Печенье в пачке</i>	<i>185</i>	<i>2,1</i>	<i>4,0</i>	<i>0,4</i>	<i>63</i>	
ЦЕНА 5035,25: 42 = 119,88						
Адаптированная программа (ОВЗ)						
яйцо столовое	40	0,6	3,1	2,3	40	
суп с рыбными консервами	250	8,9	6,8	11,2	142	
котлеты " богатырские"	100	13,0	14,0	3,8	193	
<i>гречка вязкая</i>	<i>180</i>	<i>4,7</i>	<i>4,8</i>	<i>22,9</i>	<i>154</i>	
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>27,5</i>	<i>114</i>	
<i>Хлеб Рябинушка</i>	<i>250</i>	<i>3,3</i>	<i>0,6</i>	<i>14,4</i>	<i>78</i>	
<i>Хлеб Украинский</i>	<i>250</i>	<i>2,6</i>	<i>0,5</i>	<i>13,6</i>	<i>72</i>	
<i>Рулет кондитерский</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>2,4</i>	<i>12,0</i>	<i>54</i>	
<i>Сок яблочный</i>	<i>252</i>	<i>1,0</i>	<i>0,0</i>	<i>14,6</i>	<i>62</i>	
<i>Яблоко</i>	<i>390</i>	<i>24,0</i>	<i>15,0</i>	<i>3,5</i>	<i>57</i>	
<i>Печенье в пачке</i>	<i>185</i>	<i>2,1</i>	<i>4,0</i>	<i>0,4</i>	<i>63</i>	