

Утверждаю:

Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11 лет и старше на 8 декабря 2020г

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		28,4	24,3	115,1	799,0	
Солянка домашняя со сметаной	250/15	6,3	6,9	15,1	148	
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	
Сок яблочный	210	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Рябинушка	35	3,3	0,6	14,4	78	
Хлеб Украинский	22,5	2,6	0,5	13,6	72	
Груша	202	1,2	3,4	12,8	45	
ЦЕНА 2798,72 : 40 = 69,97						
АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА (ОВЗ)						
Солянка домашняя со сметаной	250/15	6,3	6,9	15,1	148	
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	
Сок яблочный	210	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Рябинушка	166	3,3	0,6	14,4	78	
Хлеб Украинский	166	2,6	0,5	13,6	72	
Груша	202	1,2	3,4	12,8	45	
Сдоба выборская	0,100	2,4	3,9	11,4	32	
Молоко кипячённое	300	2,2	1,2	5,6	44	
ЦЕНА 311,43 : 3 = 103,81						

Завхоз *Л*

Повар *Маша*