

Меню для детей с 11 лет						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		28,4	24,3	115,1	799,0	
олянка домашняя со сметаной	250/15	6,3	6,9	15,1	148	
лов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	
ок яблочный	210	0,6	0,4	33,0	138	
(леб Рябинушка	35	3,3	0,6	14,4	78	
22.5		2,6	0,5	13,6	72	
(леб Украинский - руша	20	1,2	3,4	12,8	45	
ЦЕНА 2798,72 : 40 = 69,97						
АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА (ОВЗ)						
Солянка домашняя со сметаной	250/15	6,3	6,9	15,1	148	
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	
Сок яблочный	210	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Рябинушка 166		3,3	0,6	14,4	78	
Хлеб Украинский 166		2,6	0,5	13,6	72	
Груша 20		02 1,2	3,4	12,8	45	
Сдоба выборская	0,10		3,9	11,4	32	
300		2,2	1,2	5,6	44	
Молоко кипячённое		_				

Завхоз У Вашер

Утверждаю: Серен.и. Долгушина

Меню для детей с 7 д	0 10 1101 11	Химі	ический со	став		
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
	DBIADAL	28,4	24,3	115,1	799,0	
обед	250/15	6,3	6,9	15,1	148	
олянка домашняя со сметаной	200	15,0	15,9	37,9	355	
лов из птицы	210	0,6	0,4	33,0	138	
ок яблочный	32,3		0,6	14,4	78	
С леб Рябинушка	32,3	2,6	0,5	13,6	72	
Хлеб Украинский		40 1,2	3,4	12,8	45	
ЦЕНА 3740,33 : 29 = 128,9	30					



2	Химический состав								
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена			
обед	1	37,7	35,8	127,0	987,0				
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97				
Бефстрогонов из говядины	100	10,0	14,9	6,6	203				
Макароны отварные с подгарнировкой	150	5,2	4,1	24,2	155				
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,2	111				
Хлеб Рябинушка	34,48	1,6	0,3	7,2	39				
Хлеб Украинский	34,48	2,6	0,5	13,6	72				
Бананы	249	0,2	0,5	20,0	85				
Завхо	V C C C C C C C C C C C C C C C C C C C	fi Tha	uef						

Утверждаю: Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11 лет и	Стары		. Water	MADE	кий сост	гав				laus
mo		_	XNN	T				эц, кка		Дена
Наименование блюда	Выход, г	Бе	елки, г	Жи	іры, г	yrn	-		+	
		1	37,7	3	35,8	127	,0	987,0	-	
обед	250	+	2,2		4,0	13	,1	97	_	
крестьянский с крупой	100	+	10,0	100	14,9	6	,6	203	3	
острогонов из говядины		+	5,2		4,1	2	4,2	155		
кароны отварные с подгарнировкой	150	100		-		2	6,2	111		
Отвар из плодов шиповника 32.4		1	0,6	+	-			39		
02,11		18	1,6	-	0,3	+	7,2			
Хлеб Рябинушка 32,		,48	2,6	3	0,5	13,6		72		
пеб Украинский	24	9	0,	2	0,5		20,0	8	85	
ананы		_								
ДЕНА 3449,35 : 40 = 86,23			-			+				
даптированная программа (ОВЗ)			+		4,0	1	13,1		97	
Суп крестьянский с крупой	250		-	2,2	-	-	6,6		203	
	100		1	0,0					155	
Бефстрогонов из говядины		150		5,2	4,	1 24		4,2		+
Макароны отварные с подгарнировкой 20		200		0,6	0,	2	26,2		111	_
Отвар из плодов шиповника 32,48		8 1,6		0	,3	7,2		39		
V - 5 Pafullyllika		2,48 2		0	,5 1		13,6			
Улоб Украинский		-	-	0,2	-),5	2	20,0		
Бананы		249	-	3,5		_		42,3 1		В
Йогурт питьевой		500	-					3,8		5
		230	0	1,8	0	-,-	+			
Печенье в пачке " Топлённые берега"										