

Утверждаю:

Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11 лет и старше на 8 декабря 2020г

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		28,4	24,3	115,1	799,0	
Солянка домашняя со сметаной	250/15	6,3	6,9	15,1	148	
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	
Сок яблочный	210	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Рябинушка	35	3,3	0,6	14,4	78	
Хлеб Украинский	22,5	2,6	0,5	13,6	72	
Груша	202	1,2	3,4	12,8	45	
ЦЕНА 2798,72 : 40 = 69,97						
АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА (ОВЗ)						
Солянка домашняя со сметаной	250/15	6,3	6,9	15,1	148	
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	
Сок яблочный	210	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Рябинушка	166	3,3	0,6	14,4	78	
Хлеб Украинский	166	2,6	0,5	13,6	72	
Груша	202	1,2	3,4	12,8	45	
Сдоба выборская	0,100	2,4	3,9	11,4	32	
Молоко кипячённое	300	2,2	1,2	5,6	44	
ЦЕНА 311,43 : 3 = 103,81						

Завхоз

Повар

Россе

Н.И. Долгушина

Меню для детей с 7 до 10 лет на 8 декабря 2020г

[illegible]

Завхоз 07

Повар Жанер

Утверждаю

Утверждаю: _____

[illegible]

Завхоз _____

Повар Григорьев

Утверждаю:

Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11 лет и старше на 7 декабря 2020г

Наименование блюда	Химический состав					Цена
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		37,7	35,8	127,0	987,0	
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	
Бефстрогонов из говядины	100	10,0	14,9	6,6	203	
Макароны отварные с подгарнировкой	150	5,2	4,1	24,2	155	
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,2	111	
Хлеб Рябинушка	32,48	1,6	0,3	7,2	39	
Хлеб Украинский	32,48	2,6	0,5	13,6	72	
Бананы	249	0,2	0,5	20,0	85	
ЦЕНА 3449,35 : 40 = 86,23						
Адаптированная программа (ОВЗ)						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	
Бефстрогонов из говядины	100	10,0	14,9	6,6	203	
Макароны отварные с подгарнировкой	150	5,2	4,1	24,2	155	
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,2	111	
Хлеб Рябинушка	32,48	1,6	0,3	7,2	39	
Хлеб Украинский	32,48	2,6	0,5	13,6	72	
Бананы	249	0,2	0,5	20,0	85	
Йогурт питьевой	500	3,5	2,4	42,3	128	
Печенье в пачке "Топлённые берега"	230	1,8	0,2	3,8	45	
ЦЕНА 389,10 : 2 = 194,55						

Завхоз

Повар

С.И.

А.И.