

 **Н.И. Долгушина**

[illegible]

Повар

Shiraz

Утверждаю:

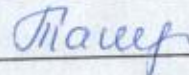
 Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11 лет и старше на 1 декабря 2020г						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		37,7	35,8	127,0	987,0	
Суп картофельный с рыбой	250\10	6,4	3,6	25,3	159	
гуляш	80\30	10,5	15,4	10,9	224	
картофельное пюре	150	5,2	4,1	24,2	155	
отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Рябинушка	31,82	2,6	0,5	13,6	72	
Хлеб Украинский	31,82	2,6	0,5	13,6	72	
яблоко	285	0,3	0,0	24,0	97	
ЦЕНА 4570,50 : 44 = 103,87						
АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА (ОВЗ)						
Суп картофельный с рыбой	250\10	6,4	3,6	25,3	159	
гуляш	80\30	10,5	15,4	10,9	224	
картофельное пюре	150	5,2	4,1	24,2	155	
отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Украинский	166	2,6	0,5	13,6	72	
Хлеб Рябинушка	166	2,6	0,5	13,6	72	
яблоко	285	0,3	0,0	24,0	97	
Концентрат киселя плодового или ягодного	200	1,4	0,0	29,0	122	
Вафли "Ретро"	173	4,6	7,8	52,5	298	
ЦЕНА 895,61 : 3 = 298,54						

Завхоз

Повар





Утверждаю: _____

Н

[illegible][illegible]

Завхоз 

Повар Мауф -

Утверждаю:

 Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11лет и старше на 2 декабря 2020г

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		37,7	35,8	127,0	987,0	
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	
Гречка вязкая	180	4,7	4,8	22,9	154	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	
Хлеб Рябинушка	31,82	1,6	0,3	7,2	39	
Хлеб Украинский	31,82	2,6	0,5	13,6	72	
ЦЕНА 2465,80 : 44 = 56,04						
АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА (ОВЗ)						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	
Гречка вязкая	180	4,7	4,8	22,9	154	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	
Хлеб Украинский	31,82	2,6	0,5	13,6	72	
Хлеб Рябинушка	31,82	1,6	0,3	7,2	39	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	3,2	2,1	5,7	57	
Молоко кипячённое	300	1,2	3	5	65	
Цена 591,60 : 3 = 197,20						

Завхоз 

Повар 