

Утверждаю: 
Директор школы Л. П. Решетникова

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий школьного спортивного клуба «Чемпионы»
МАОУ «Викуловская СОШ № 2» –
отделение Озернинская школа- детский сад
на 2020-2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационная деятельность:		
Выбор лидеров ШСК	Август-сентябрь	Педагог-организатор Н.А.Шепелева
Планирование и организация деятельности ШСК	Август-сентябрь	Педагог-организатор Н.А.Шепелева Руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А
Создание Совета клуба	Август-сентябрь	Педагог-организатор

		Н.А.Шепелева Руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Педагог-организатор Н.А.Шепелева
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Педагог-организатор Н.А.Шепелева Руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А.
3. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Педагог-организатор Н.А.Шепелева Руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А.
Организация секций.	Сентябрь	Педагог-организатор Н.А.Шепелева ,учитель физической культуры –

		руководитель спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А., учитель физической культуры – руководитель спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Педагог-организатор Н.А.Шепелева,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	фельдшер Озернинского ФАП, классные руководители 1-11 классов
4. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
5. Участие в районных соревнованиях		
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Педагог-организатор Н.А.Шепелева
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги)		фельдшер Озернинского ФАП, классные

медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	фельдшер Озернинского ФАП, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Педагог-организатор Н.А.Шепелева, руководитель школьного спортивного клуба Мартынов В.А., члены клуба