Утверждаю:

Н.И. Долгушина

Меню для детей с 7 до 10 лет на 02 октября 2020г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		*33,1*	*27,1*	*106,2*	*806,0*	
Суп с рыбными консервами	250/10	8,9	6,8	11,2	142	
Котлеты и з говядины " Богатырские"	80	7,7	6,9	14,1	149	
гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	
Компот из сухофруктов	*200*	*0,7*	*0,5*	*27,5*	*114*	
Хлеб Украинский	*30,3*	*2,6*	*0,5*	*13,6*	*72*	
Хлеб Рябинушка	*30,3*	*3,3*	*0,6*	*14,4*	*78*	
ЦЕНА 1524,51 : 32 = 47,64						

Завхоз _____

Повар _____