Утверждаю:

Н.И. Долгушина

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19 октября 2020г						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		*37,7*	*35,8*	*127,0*	*987,0*	
Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной	250\15/10	6,3	6,9	15,1	148	
Рыба тушенная с маслом	80	13,1	15,9	9,2	153	
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	
Компот из свежих яблок	*200*	*0,2*	*0,2*	*27,5*	*113*	
Хлеб Украинский	*30,3*	*2,6*	*0,5*	*13,6*	*72*	
Хлеб Рябинушка	*30,3*	*0,4*	*10,8*	*5,9*	*78*	
груша	235	0,2	0,5	20,0	85	
ЦЕНА 2601,02 : 32 = 81,28						

Завхоз _____

Повар _____