

Утверждаю:

Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11 лет и старше на 02 октября 2020г					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
обед		33,1	27,1	106,2	806,0
Суп с рыбными консервами	250/10	8,9	6,8	11,2	142
Котлеты и з говядины " Богатырские"	100	7,7	6,9	14,1	149
гречка вязкая	180	4,7	4,8	22,9	154
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,5	27,5	114
Хлеб Украинский	35,3	2,6	0,5	13,6	72
Хлеб Рябинушка	35,3	3,3	0,6	14,4	78
ЦЕНА 1858,74 : 39 = 47,66					
Адаптированная программа (ОВЗ)					
Суп с рыбными консервами	250/10	8,9	6,8	11,2	142
Котлеты и з говядины " Богатырские"	100	7,7	6,9	14,1	149
гречка вязкая	180	4,7	4,8	22,9	154
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,5	27,5	114
Хлеб Рябинушка	166	3,3	0,6	14,4	78
Хлеб Украинский	166	2,6	0,5	13,6	72
Сок гранатовый	310	1,0	0,0	14,6	62
Вафли " Ретро"	143	4,6	7,8	52,5	298
Яблоко	120	1	1	15	67
ЦЕНА 413,07 :3 = 137,69					

Завхоз _____

Повар _____