

Утверждаю:

 Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11 и старше на 14 октября 2020г						
Наименование блюда	Химический состав					Цена
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		37,7	35,8	127,0	987,0	
Суп картофельный с крупой	250\15/10	6,3	6,9	15,1	148	
Биточки запечённые под сметанным соусом	200	15,0	15,9	37,9	355	
макароны отварные с подгорнировкой	207	0,6	0,4	33,0	138	
<i>Хлеб Украинский</i>	33,33	2,6	0,5	13,6	72	
<i>Хлеб Рябинушка</i>	33,33	3,3	0,6	14,4	78	
отвар из плодов шиповника	200	2,3	5,2	15,3	73	
мандарины	240	0,6	0,2	14,1	35	
ЦЕНА 3658,74 : 41 = 89,24						
Адаптированная программа (ОВЗ)						
Суп картофельный с крупой	250\15/10	6,3	6,9	15,1	148	
Биточки запечённые под сметанным соусом	200	15,0	15,9	37,9	355	
макароны отварные с подгорнировкой	207	0,6	0,4	33,0	138	
мандарины	240	5,5	8,0	9,2	131	
отвар из плодов шиповника	200	3,3	0,6	14,4	78	
<i>Хлеб Украинский</i>	166	0,6	0,6	14,7	67	
<i>Хлеб Рябинушка</i>	166	0,6	0,6	14,7	67	
<i>йогурт питьевой</i>	500	2,3	11,0	14,2	358	
<i>Вафли "Ретро"</i>	175	1,1	12,3	14,0	235	
Цена 580,89: 3 = 193,63						

Завхоз _____

повар _____


