

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,

Запомните наши уроки, мамы и папы:



1 Прививку ребенку
сделайте в срок.
Это наш первый урок.



1. БЦЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно



2 Урок номер два тоже
очень простой:
Мойте руки после
прогулки и перед едой.



На дверных ручках,
на лестничных перилах,
на поручнях в транспорте,
на деньгах живут миллионы
бактерий, в том числе и
туберкулезная палочка.



3 Третий урок очень
важный, да-да!
С пылью боритесь
Везде и всегда.

При высыхании мокроты
больного туберкулезная
палочка остается
жизнеспособной.
В пыли может жить
около года.
Попадая с пылью в
дыхательные пути,
вызывает заболевание.



4 Четвертый урок:
Молоко кипятить.
Сырое мясо не есть,
Молоко сырое не пить.

Туберкулезная палочка с
продуктами питания от
больного животного может
попасть к человеку в
желудок и вызвать
заболевание туберкулезом.



5 Пятый урок наш
будет такой:
Берегите детей,
если рядом больной!

Туберкулезная палочка
при чихании и кашле
разносится в радиусе
2-х метров.



6 Следует дальше
урок шестой.
Ты прошел
обследование?
А те, кто рядом
с тобой?

Ежегодное флюорографическое
обследование позволяет выявить
заболевание на ранней стадии,
когда оно еще не опасно для
окружающих, особенно детей.



7 И последний
урок,
урок номер семь:
Закаляться всем.

Закаливание детей с раннего
возраста позволяет укрепить
защитные силы организма и
активно противостоять
туберкулезной инфекции.

ОСТОРОЖНО: ТУБЕРКУЛЕЗ!

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

ТУБЕРКУЛЕЗ - инфекционная болезнь, течение которой характеризуется поражением прежде всего органов дыхания, а также других органов и систем, за исключением волос и ногтей. При этом наблюдаются явления общей интоксикации организма. Болезнь нередко приобретает хроническую форму с периодическими обострениями.

Заражение происходит воздушно-капельным путем во время общения с больным туберкулезом, а также при употреблении пищевых продуктов от зараженного скота (мясо, молоко, творог, яйца). Микобактерии могут попасть в организм с пылью, через общие с больным предметы быта, посуду и т. д.

Факторы, повышающие риск заболевания туберкулезом:



- снижение иммунитета у людей, страдающих сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка, гормонозависимыми заболеваниями, наркоманией и алкоголизмом, хроническими неспецифическими болезнями легких, психическими заболеваниями, а
- также у ВИЧ-инфицированных;
- неполноценное питание;
- стрессовые ситуации;
- курение;
- социальная дезадаптация.

Симптомы туберкулеза



- продолжительный, более трех недель, кашель с выделением мокроты или без него;
- повышение температуры тела в течение длительного времени (до 37 градусов);
- снижение аппетита и потеря веса;
- быстрая утомляемость, повышенная потливость (особенно ночью);
- высокая возбудимость, раздражительность;
- боль в грудной клетке;
- одышка.

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- старайтесь вести здоровый образ жизни, регулярно отдыхайте, не курите и не злоупотребляйте алкоголем;
- приложите все силы, чтобы питание вашей семьи было полноценным;
- систематически убирайте квартиру, проветривайте ее;
- ежегодно проходите флюорографическое обследование грудной клетки (взрослые);
- следите за своевременным проведением туберкулинодиагностики у детей;
- не допускайте контакта детей с больными туберкулезом, тем более при посещении их в больнице;
- оберегайте грудных и маленьких детей при посещении общественных мест от контакта с незнакомыми людьми;
- не покупайте продукты на стихийных рынках.